

О ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

Адамян А.М.

логопед высшей категории Центра патологии речи и
нейрореабилитации, Москва, Россия

Ключевые слова и выражения: процессуальная психология, психотерапия, сновидения, осознание, воображение.

Процессуальная психология — это синтез наработок западной психологии и древних духовных практик. Основатель процессуально-ориентированной психологии - Арнольд Минделл, квантовый физик по первому образованию, психолог и даосист, помимо своих знаний в области физики и юнгианской психологии использовал тибетские духовные практики и наблюдения за австралийскими шаманами. Процессуальная работа близка философии даосизма и дзен-буддизма, она использует телесно-ориентированную терапию, НЛП, глубинную психологию и другие направления XX и XXI века [3]. Из таких, казалось бы, разных областей возникло направление в психологии, объединившее открытия науки о вселенной, древние представления о человеке, танец и воображение, ощущения в теле, душевные переживания, сновидения.

Процессуальная работа — это теоретическое и практическое направление в психологии, объединяющее широкий спектр областей, включая психотерапию, личностный рост и групповые процессы. Это мультикультурная многоуровневая практика осознания, которая сосредотачивается на осозна-

вании "реальных" и "выдуманных" психологических процессов, раскрывающих и, вероятно, разрешающих вопросы внутриличностного, межличностного, группового и глобального характера.

Термин "процесс" в процессуальной работе основывается на нескольких источниках. Один из них — это концепция Юнга о процессе индивидуации, при котором клиент интегрирует содержимое бессознательного, проявившееся через сновидения, фантазии и синхронистичности [4]. Другой источник термина можно найти в физике и формулировке Дэвида Бома о потоках, лежащих в основе всех событий. Процесс описывает коммуникацию и течение сигналов между психологом и клиентом. Процессуальная работа акцентирует внимание на важности осознания — и со стороны клиента, и со стороны психолога.

В любом событии, происходящем с человеком изначально заложен смысл. И осознание этого облегчает состояние человека, который находится в поиске. Чтобы помочь своим клиентам интегрировать формы бессознательных проявлений, А.Минделл расширил такие юнгианские техники, как активное воображение и интерпретация сновидений, добавив к ним методы по прямой работе с невербальным, телесным опытом. Бла-

годаря своему физическому образованию А. Минделл сформировал собственную точку зрения на бессознательное как с феноменологических, так и с символических позиций, что выразилось в применении концепций теории информации к наблюдению поведения своих клиентов [5].

В процессуальной работе переживания, телесные симптомы, конфликты во взаимоотношениях, социальные напряженности рассматриваются как временные состояния на дороге жизни. Их можно довести до полного выражения, а это будет началом разрешения проблемы. Жизненные затруднения могут стать отправной точкой нового процесса личностного роста и осознания.

Арнольд Минделл, исследуя связи между телесными переживаниями и сновидениями и каким образом сознание сновидения производит бессознательные сигналы, проявляющиеся в человеке в процессе общения, обнаружил, что это осознание увеличивает эффективность межличностной коммуникации.

Некоторые аспекты процессу-

альной работы не всегда можно выразить, но ее конкретная часть имеет дела с сигналами, которые могут рассказать о том, что они означают.

Выделяют три уровня процессуальной работы:

1. Уровень общепринятой реальности. Здесь процессуальная работа имеет дело с "реальными" событиями, нерешенными вопросами, которые связаны с развитием отдельных людей, предприятий, и городов.
2. Уровень Страны грез. Это сновидения, глубинные чувства, невысказанными истинами, непреднамеренные сигналы, "призраки" и призрачные роли в историях и мифах отдельных людей и организаций.
3. Уровень "сущности". Здесь мы имеем дело с ощущением тенденций. Их направляющее воздействие человек может чувствовать, но пока не может выразить словами. Даосизм говорит об этом уровне как о "Дао, которое нельзя выразить словами"

ЛИТЕРАТУРА

1. Адамян А.М. Использование техник процессуальной психотерапии при работе с травмами. Тезисы Международной конференции "Фундаментальные и прикладные аспекты восстановления сознания после травмы мозга". Москва, 2012, с.11
2. Майков В. Справочное руководство по процессуальной работе, Москва, 2004.
3. Психотерапия как духовная практика (пер.с англ. Л.и И.Романенко), М.: Независимая фирма "Класс", 1997 - 160 с. 3.
4. Юнг К.Г. Психология бессознательного. М.: Канон+РО-ОИ "Реабилитация", 2009.
5. Mindell A., Mindell E. Riding The Horse Backwards: Process Work in Theory and Practice. - Moscow:

AST, 2004, 234 p.
6. A. Mindell. Coma: Key to
Awakening. Working On Yourself.

Inner Dreambody Work: working
on yourself alone. - Moscow: AST,
2005.

ԱՄՓՈՓՈՒՄ

ԿՈՂՄՆՈՐՈՇԻՉ ԳՈՐԾԸՆԹԱՅԱՅԻՆ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ՀՈ- ԳԵԹԵՐԱՊԻԱՅԻ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Ադամյան Ա.Մ.

Խոսքի պաթոլոգիայի և նեյրոռեաբիլիտացիայի կենտրոնի բարձրագույն կարգի լոգոպեդ, Մոսկվա, ՌԴ

Գործընթացային հոգեբանությունը միջառարկայական մոտեցում է, ուղղված անհատների, կազմակերպությունների, հարաբերությունների թաքնված հնարավորությունների բացահայտմանը: Գործընթացային հոգեթերապիան նպաստում է կյանքի ոչ գիտակցական և իռացիոնալ կողմերի, ինչպես նաև արտաքին աշխարհից եկող տեսանելի և խուսափո-

ղական, հազիվ նշմարելի ոչ վերբալ ազդակների բացահայտմանը: Ըստ մեր դիտարկումների խոսքի և այլ գործառնությունների վերականգնման ժամանակ գործընթացային հոգեթերապիայի սկզբունքները զգալի նշանակություն ունեն վնասվածք ստացած հիվանդի հոգեհուզական և անձնային ոլորտի շտկման համար:

SUMMARY

ABOUT PROCESS ORIENTED PSYCHOLOGY AND PSYCHOTHERAPY

Adamyan A.

Speech therapist Center of Speech Pathology and Neurorehabilitation,
Moscow, Russia

Process work is trans-disciplinary approach supporting individuals, relationships and organizations to discover themselves. Process work seeks to encounter with the unknown and the irrational side of life, to follow the visible and subtle signals coming from people and events.

Our observations showed that processwork in the restoration of speech and other functions has ponderable significance for correction of the emotional and personal spheres of patient, who had trauma.